

PARROQUIA ORTODOXA GRIEGA DE LOS SANTOS CONSTANTINO Y ELENA



BOLETÍN PARROQUIAL

Domingo 8 de marzo de 2026

Segundo Domingo de la Gran Cuaresma. San Gregorio Palamás

Color Litúrgico: Morado



TABLA DE CONTENIDOS

1. Himnos Dominicales	2
2. Lectura del Oficio Matutino	4
3. Lecturas de la Divina Liturgia Dominical	5
3.1. Epístola Apostólica	5
3.2. Evangelio	6
4. Oración de San Efrén de Siria	7
5. Sinaxario	8
6. Horarios Actividades Parroquiales Gran Cuaresma 2026	9



1. HIMNOS DOMINICALES

TROPARIO DOMINICAL

Tono 6 (Plagal del 2)

Los Poderes Celestiales aparecieron sobre Tu Sepulcro y los guardias quedaron como muertos. Y María entró al sepulcro buscando Tu Purísimo Cuerpo. Venciste al infierno sin ser molestado por él. Saludaste a la Virgen y concediste la Vida. Tú, que resucitaste de entre los muertos. ¡Señor, Gloria a Ti!

APOLITQUIO DE LOS SANTOS CONSTANTINO Y ELENA

Tono 8 (Plagal del 4)

Habiendo contemplado la imagen de Tu Cruz en el Cielo y, como Pablo, habiendo recibido el llamado no de los hombres, Tu Apóstol entre los reyes, oh Señor, puso la Ciudad Reinante en Tus Manos, la cual guarda para siempre en paz, por las intercesiones de la Madre de Dios, oh Único Filántropo.

TROPARIO DE SAN GREGORIO PALAMÁS

Tono 8 (Plagal del 4)

¡Oh, Astro de la Ortodoxía! Firmeza de la Iglesia y Su Maestro; Hermosura de los Ascetas y Su Adorno, Irrefutable Campeón de los Teólogos, Gregorio el Milagroso, Orgullo de Tesalónica y Predicador de la Gracia; Intercede, en todo tiempo, por la salvación de nuestras almas.

TROPARIO DEL TRIODION

[Tono 8 – Plagal del 4]

Gloria al Padre, al Hijo y al Espíritu Santo.

Ábreme las puertas del arrepentimiento, oh Dador de Vida, para que mi alma amanezca en el Templo de Tu Santidad, cargando el templo de mi cuerpo totalmente sucio. Pero Tú, siendo compasivo, purifícame con Tu Misericordia.

Ahora y siempre, y por los siglos de los siglos. Amén.

Alláname los Caminos de la Salvación, oh Madre de Dios. Porque he manchado mi alma con pecados inmundos, y pasado mi vida entera en la desidia. Mas por Tus Intercesiones, límpiame de toda impureza.

[Tono 6 – Plagal del 2]

Ten piedad de mí, oh Dios, según Tu Gran Misericordia. Según la multitud de Tus Conmiseraciones, borra mi iniquidad.

Al contemplar la muchedumbre de mis malas obras, yo, el desgraciado, tiemblo del Día Terrible del Juicio. Más teniendo la confianza de Tu Ternura, clamo a Ti como David: “¡Ten piedad de mí, oh Dios, según Tu Gran Misericordia!”



CONDAQUIO DE LA GRAN CUARESMA

Tono 8 (Plagal del 4)

A Ti, Generala Victoriosa. Tu Pueblo te canta alabanzas de agradecimiento. De las pruebas, oh, Madre de Dios, nos has salvado, pues Tú tienes poder invencible. De los peligros, Madre de Dios, libéranos, para que clamemos a Ti: Alégrate, oh Novia sin novio.





2. LECTURA DEL OFICIO MATUTINO

EVANGELIO DE LA RESURRECCIÓN

Eothina 6: Lectura del Santo Evangelio según San Lucas (24, 36-53)



En aquel tiempo, los discípulos estaban hablando de cómo habían reconocido a Jesús que se les había aparecido después de resucitar de entre los muertos, cuando Él se presentó en medio de ellos y les dijo: “La paz con ustedes”. Sobresaltados y asustados, creían ver un espíritu. Pero Él les dijo: “¿Por qué se turban? ¿Por qué se suscitan dudas en su corazón? Miren mis manos y mis pies; soy Yo mismo. Pálpenme y vean, porque un espíritu no tiene carne y huesos como ven que Yo tengo”. Y, diciendo esto, les mostró las manos y los pies. Como ellos no acababan de creérselo a causa de la alegría y estaban asombrados, les dijo: “¿Tienen aquí algo de comer?” Ellos le ofrecieron un trozo de pescado. Lo tomó y comió delante de ellos. Después les dijo: “Estas son aquellas palabras mías que les dije cuando todavía estaba con ustedes: ‘Es necesario que se cumpla todo lo que está escrito en la Ley de Moisés, en los Profetas y en los Salmos acerca de Mí’”. Y, entonces, abrió sus inteligencias para que comprendieran las Escrituras, y les dijo: “Así está escrito: que el Cristo debía padecer y resucitar de entre los muertos al tercer día y que se predicaría en su nombre la conversión para perdón de los pecados a todas las naciones, empezando desde Jerusalén. Ustedes son testigos de estas cosas. Miren, Yo voy a enviar sobre ustedes la Promesa de Mi Padre. Ustedes permanezcan en la ciudad hasta que sean revestidos de Poder desde lo Alto”. Los sacó hasta cerca de Betania y, alzando sus manos, los bendijo. Y, mientras los bendecía, se separó de ellos y fue llevado al Cielo. Ellos, después de postrarse ante Él, se volvieron a Jerusalén con gran gozo. Y estaban siempre en el Templo bendiciendo a Dios.

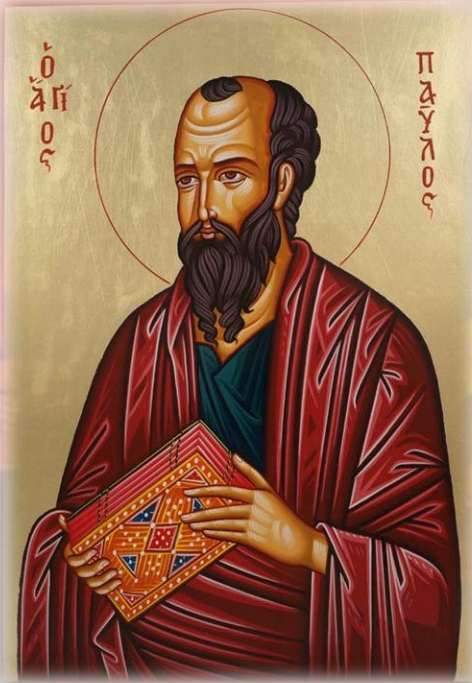
¡Gloria a Ti, Señor, Gloria a Ti!



3. LECTURAS DE LA DIVINA LITURGIA DOMINICAL

3.1. EPÍSTOLA APOSTÓLICA

Lectura de la Carta del Apóstol San Pablo a los Hebreos (1, 10 – 2, 3)



Hermanos: Las Sagradas Escrituras dicen del Hijo: 'Tú al comienzo, ¡oh Señor!, pusiste los cimientos de la Tierra, y obra de Tu Mano son los Cielos. Ellos perecerán, mas Tú permaneces; todos como un vestido envejecerán; como un manto los enrollarás, como un vestido, y serán cambiados. Pero Tú eres el Mismo y Tus Años no tendrán fin'. Y, ¿a qué ángel dijo alguna vez: 'Siéntate a mi diestra, hasta que ponga a tus enemigos por escabel de tus pies?' ¿Es que no son todos ellos espíritus servidores con la misión de asistir a los que han de heredar la salvación? Por tanto, es preciso que prestemos mayor atención a lo que hemos oído, para que no nos extraviemos. Pues si la palabra promulgada por medio de los ángeles obtuvo tal firmeza que toda transgresión y desobediencia recibió justa retribución, ¿cómo saldremos absueltos nosotros si descuidamos tan gran salvación? La cual comenzó a ser anunciada por el Señor, y nos fue luego confirmada por quienes la oyeron.

¡Aleluya, Aleluya, Aleluya!



3.2. EVANGELIO

Lectura del Santo Evangelio según San Marcos (2, 1-12)



En aquel tiempo, Jesús entró en Cafarnaún, y al poco tiempo corrió la voz de que estaba en casa. Se agolparon tantos que ni siquiera ante la puerta había ya sitio, y Él les anunciaba la Palabra. Y le vienen a traer a un paralítico llevado entre cuatro. Al no poder presentárselo a causa de la multitud, abrieron el techo encima de dónde Él estaba y, a través de la abertura que hicieron, descolgaron la camilla donde yacía el paralítico. Viendo Jesús la Fe de ellos, dice al paralítico: “Hijo, tus pecados te son perdonados”. Estaban allí sentados algunos escribas que pensaban en sus corazones: ‘¿Por qué este habla así? Está blasfemando. ¿Quién puede perdonar pecados, sino Dios solo?’ Pero, al instante, conociendo Jesús en Su Espíritu lo que ellos pensaban en su interior, les dice: “¿Por qué piensan así en sus corazones? ¿Qué es más fácil, decir al paralítico: ‘Tus pecados te son perdonados’, o decir: ‘Levántate, toma tu camilla y anda?’ Pues para que sepan que el Hijo del Hombre tiene en la Tierra poder de perdonar pecados” –dice al paralítico–: “A ti te digo: ‘Levántate, toma tu camilla, y vete a tu casa’”. Se

levantó y, al instante, tomando la camilla, salió a la vista de todos, de modo que quedaban todos asombrados y glorificaban a Dios, diciendo: “Jamás vimos cosa parecida”.

¡Gloria a Ti, Señor, Gloria a Ti!



4. ORACIÓN DE SAN EFRÉN DE SIRIA PARA LA GRAN CUARESMA

Señor y Soberano de mi vida, el espíritu de pereza, ociosidad, amor al poder y palabrería inútil no me des. (Postración).

Por el contrario, el espíritu de templanza, humildad, paciencia y amor concédeme a mí, tu servidor. (Postración).

Sí, Señor Rey, concédeme ver mis faltas y no juzgar a mi hermano, porque eres bendito por los siglos de los siglos. Amén. (Postración).





5. SINAXARIO

Semana del 8 al 15 de marzo de 2026

Domingo 08-03. San Teofilacto, Obispo de Nicomedia. San Hermas, Apóstol de los Setenta. San Pablo de Prusias, Confesor. San Dometio, Monje. SEGUNDO DOMINGO DE LA GRAN CUARESMA. SAN GREGORIO PALAMÁS, PILAR DE LA ORTODOXÍA.

Lunes 09-03. Santos Cuarenta Mártires de Sebastea en Armenia. Santo Justo Cesareo el Milagroso, Hermano de San Gregorio el Teólogo.

Martes 10-03. Santo Mártir Codrato y Sus Compañeros Mártires en Corinto. Santa Anastasia, la Patricia de Alejandría.

Miércoles 11-03. San Sofronio, Patriarca de Jerusalén.

Jueves 12-03. San Teófano, el Confesor de Sigriane. San Simeón el Nuevo Teólogo. San Gregorio el Dialogista, Papa de Roma.

Viernes 13-03. Traslado de las reliquias de San Nicéforo el Confesor, Patriarca de Constantinopla. Santos Africano, Publio y Terencio de Cartago, Mártires.

Sábado 14-03. San Benito de Nursia, Abad. San Eusjimón, Obispo de Lampsaco.

Domingo 15-03. Santo Mártir Agapio y Sus Compañeros Mártires en Cesarea. San Aristóbulo, Apóstol de los Setenta y Obispo de Britania. San Zacarías, Papa de Roma. TERCER DOMINGO DE LA GRAN CUARESMA. LA VENERACIÓN DE LA SANTA CRUZ.





6. HORARIOS ACTIVIDADES PARROQUIALES GRAN CUARESMA 2026 SACRO TEMPLO DE LOS SANTOS CONSTANTINO Y ELENA

DOMINGO 8 DE MARZO

09:15 Hrs. Matutinos (*Orthros*).

10:30 Hrs. Divina Liturgia del 2° Domingo de Cuaresma. San Gregorio Palamás.

LUNES 9 DE MARZO

19:00 Hrs. Servicio de las Grandes Completas.

MIÉRCOLES 11 DE MARZO

19:00 Hrs. Divina Liturgia de los Dones Presantificados.

VIERNES 13 DE MARZO

19:00 Hrs. Servicio de Alabanzas a la Santísima Madre de Dios (3° Estación).

DOMINGO 15 DE MARZO

09:15 Hrs. Matutinos (*Orthros*).

10:30 Hrs. Divina Liturgia del 3° Domingo de Cuaresma. La Veneración de la Santa Cruz.



Καλή Σαρακοστή! ¡Feliz Gran Cuaresma!