

PARROQUIA ORTODOXA GRIEGA DE LOS SANTOS CONSTANTINO Y ELENA



BOLETÍN PARROQUIAL

Domingo 1 de marzo de 2026

Primer Domingo de la Gran Cuaresma. El Triunfo de la Ortodoxía

Color Litúrgico: Morado



TABLA DE CONTENIDOS

1. Himnos Dominicales	2
2. Lectura del Oficio Matutino	4
3. Lecturas de la Divina Liturgia Dominical	6
3.1. Epístola Apostólica	6
3.2. Evangelio	7
4. Oración de San Efrén de Siria	8
5. Sinaxario	9
6. Horarios Actividades Parroquiales Gran Cuaresma 2026	10



1. HIMNOS DOMINICALES

TROPARIO DOMINICAL

Tono 5 (Plagal del 1)

Alabemos, nosotros los fieles, y prosternémonos ante el Verbo, coeterno con el Padre y el Espíritu, que nació de la Virgen para nuestra salvación; porque consintió ser elevado en el cuerpo sobre la Cruz; y soportó la muerte y resucitó a los muertos con Su Gloriosa Resurrección.

APOLITIKUIO DE LOS SANTOS CONSTANTINO Y ELENA

Tono 8 (Plagal del 4)

Habiendo contemplado la imagen de Tu Cruz en el Cielo y, como Pablo, habiendo recibido el llamado no de los hombres, Tu Apóstol entre los reyes, oh Señor, puso la Ciudad Reinante en Tus Manos, la cual guarda para siempre en paz, por las intercesiones de la Madre de Dios, oh Único Filántropo.

TROPARIO DEL DOMINGO DE LA ORTODOXÍA

Tono 2

Veneramos Tu Pura Imagen, oh Bondadoso, pidiendo perdón de nuestras faltas, oh Cristo Dios, pues hecho hombre, te has dignado subir voluntariamente a la Cruz para librar de la esclavitud del enemigo a los que has creado. Por lo cual, agradecidos te clamamos: Todo lo has llenado de alegría, oh Salvador Nuestro, al venir a salvar al Mundo.

TROPARIO DEL TRIODION

[Tono 8 – Plagal del 4]

Gloria al Padre, al Hijo y al Espíritu Santo.

Ábreme las puertas del arrepentimiento, oh Dador de Vida, para que mi alma amanezca en el Templo de Tu Santidad, cargando el templo de mi cuerpo totalmente sucio. Pero Tú, siendo compasivo, purifícame con Tu Misericordia.

Ahora y siempre, y por los siglos de los siglos. Amén.

Alláname los Caminos de la Salvación, oh Madre de Dios. Porque he manchado mi alma con pecados inmundos, y pasado mi vida entera en la desidia. Mas por Tus Intercesiones, límpiame de toda impureza.

[Tono 6 – Plagal del 2]

Ten piedad de mí, oh Dios, según Tu Gran Misericordia. Según la multitud de Tus Conmiseraciones, borra mi iniquidad.

Al contemplar la muchedumbre de mis malas obras, yo, el desgraciado, tiemblo del Día Terrible del Juicio. Más teniendo la confianza de Tu Ternura, clamo a Ti como David: “¡Ten piedad de mí, oh Dios, según Tu Gran Misericordia!”



CONDAQUIO DE LA GRAN CUARESMA

Tono 8 (Plagal del 4)

A Ti, Generala Victoriosa. Tu Pueblo te canta alabanzas de agradecimiento. De las pruebas, oh, Madre de Dios, nos has salvado, pues Tú tienes poder invencible. De los peligros, Madre de Dios, libéranos, para que clamemos a Ti: Alégrate, oh Novia sin novio.





2. LECTURA DEL OFICIO MATUTINO

EVANGELIO DE LA RESURRECCIÓN

Eothina 5: Lectura del Santo Evangelio según San Lucas (24, 12-35)



En aquel tiempo, Pedro se levantó y corrió al sepulcro. Se inclinó, pero solo vio las vendas y se volvió a su casa, asombrado por lo sucedido. Aquel mismo día iban dos de los discípulos a un pueblo llamado Emaús, que distaba sesenta estadios de Jerusalén, y conversaban entre sí sobre todo lo que había pasado. Y sucedió que, mientras ellos conversaban y discutían, el mismo Jesús se acercó a ellos y caminó a su lado; pero sus ojos estaban como incapacitados para reconocerle. Él les dijo: “¿De qué discuten entre ustedes por el camino?” Ellos se pararon con aire entristecido. Uno de ellos, llamado Cleofás le respondió: “¿Eres Tú el único residente en Jerusalén que no sabe las cosas que han pasado allí estos días?” Él les dijo: “¿Qué cosas?” Ellos le dijeron: “Lo de Jesús el Nazareno, que fue un profeta poderoso en obras y palabras delante de Dios y de todo el pueblo; cómo nuestros sumos sacerdotes y magistrados le condenaron a muerte y le crucificaron. Nosotros esperábamos que sería Él el que iba a librar a Israel; pero, con todas estas cosas, llevamos ya tres días desde que esto pasó. El caso es que algunas mujeres de las nuestras nos han sobresaltado, porque fueron de madrugada al sepulcro, y, al no hallar Su Cuerpo, vinieron diciendo que hasta habían visto una aparición de ángeles, que decían que Él vivía. Fueron también algunos de los nuestros al sepulcro y lo hallaron tal como las mujeres habían dicho, pero a Él no le vieron”. Él les dijo: “¡Oh insensatos y tardos de corazón para creer todo lo que dijeron los profetas! ¿No era necesario que el Cristo padeciera eso para entrar así en Su Gloria?” Y, empezando por Moisés y continuando por Todos los Profetas, les explicó lo que había sobre Él en Todas las Escrituras. Al acercarse al pueblo a donde iban, Él hizo ademán de seguir



adelante. Pero ellos le rogaron insistentemente: “Quédate con nosotros, porque atardece y el día ya ha declinado”. Entró, pues, y se quedó con ellos. Y sucedió que, cuando se sentó a la mesa con ellos, tomó el pan, pronunció la bendición, lo partió y se lo iba dando. Entonces se les abrieron los ojos y le reconocieron, pero Él desapareció de su vista. Se dijeron uno a otro: “¿No estaba ardiendo nuestro corazón dentro de nosotros cuando nos hablaba en el camino y nos explicaba las Escrituras?” Y, levantándose al momento, se volvieron a Jerusalén y encontraron reunidos a los Once y a los que estaban con ellos, que decían: “¡Es verdad! ¡El Señor ha resucitado y se ha aparecido a Simón!” Ellos, por su parte, contaron lo que había pasado en el camino y cómo le habían conocido en la fracción del pan.

¡Gloria a Ti, Señor, Gloria a Ti!

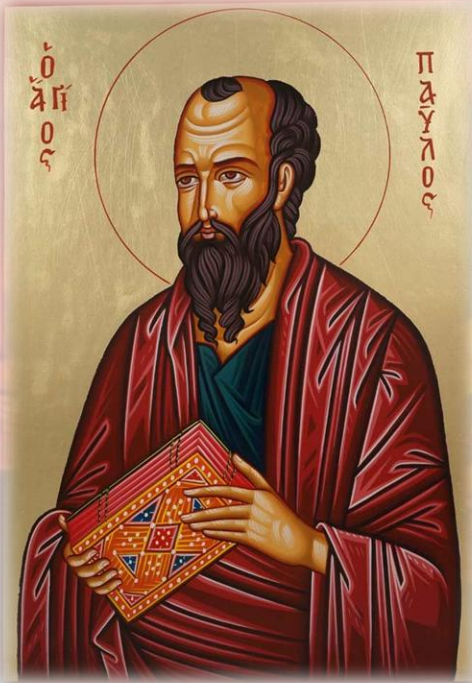




3. LECTURAS DE LA DIVINA LITURGIA DOMINICAL

3.1. EPÍSTOLA APOSTÓLICA

Lectura de la Carta del Apóstol San Pablo a los Hebreos (11, 24-26. 32-40)



Hermanos: Por la Fe, Moisés, ya adulto, rehusó ser llamado hijo de la hija del Faraón, prefiriendo ser maltratado con el pueblo de Dios a disfrutar el efímero goce del pecado, estimando como riqueza mayor que los tesoros de Egipto el oprobio de Cristo, porque tenía los ojos puestos en la recompensa. Y ¿a qué continuar? Pues me faltaría el tiempo si hubiera de hablar sobre Gedeón, Barac, Sansón, Jefté, David, Samuel y los profetas. Estos, por la fe, sometieron reinos, administraron justicia, alcanzaron las promesas, cerraron la boca a los leones; apagaron la violencia del fuego, escaparon al filo de la espada, curaron de sus enfermedades, fueron valientes en la guerra, rechazando ejércitos extranjeros; algunas mujeres recobraron resucitados a sus muertos. Unos fueron torturados, rehusando la liberación por conseguir una resurrección mejor; otros soportaron la prueba de burlas y azotes, de cadenas y prisiones. Fueron apedreados, torturados,

aserrados, muertos a espada; anduvieron errantes cubiertos de pieles de oveja y de cabras; faltos de todo; oprimidos y maltratados, ¡hombres de los que no era digno el mundo!, errantes por desiertos y montañas, por grutas y cavernas. Y todos ellos, aunque alabados por su fe, no consiguieron el objeto de las promesas. Dios tenía dispuesto algo mejor para nosotros, de modo que no llegaran ellos sin nosotros a la perfección.

¡Aleluya, Aleluya, Aleluya!



3.2. EVANGELIO

Lectura del Santo Evangelio según San Juan (1, 43-51)



En aquel tiempo, Jesús quiso ir a Galilea, y en el camino encontró a Felipe y le dijo: “Sígueme”. Felipe era de Betsaida, de la ciudad de Andrés y Pedro. Felipe encuentra a Natanael y le dice: “Aquel de quien escribió Moisés en la Ley, y también los Profetas lo hemos encontrado: Jesús el hijo de José, el de Nazaret”. Le respondió Natanael: “¿De Nazaret puede haber cosa buena?” Le dice Felipe: “Ven y lo verás”. Vio Jesús que se acercaba a Natanael y dijo de él: “Ahí tienen a un israelita de verdad, en quien no hay engaño”. Le dice Natanael: “¿De qué me conoces?” Le respondió Jesús: “Antes de que Felipe te llamara, cuando estabas debajo de la higuera, te vi”. Le respondió Natanael: “Rabbí, Tú eres el Hijo de Dios, Tú eres el Rey de Israel”. Jesús le contestó: “¿Por haberte dicho que te vi debajo de la higuera, crees? Has de

ver cosas mayores”. Y le añadió: “En verdad, en verdad les digo: verán el Cielo abierto y a los Ángeles de Dios subir y bajar sobre el Hijo del Hombre”.

¡Gloria a Ti, Señor, Gloria a Ti!



4. ORACIÓN DE SAN EFRÉN DE SIRIA PARA LA GRAN CUARESMA

Señor y Soberano de mi vida, el espíritu de pereza, ociosidad, amor al poder y palabrería inútil no me des. *(Postración).*

Por el contrario, el espíritu de templanza, humildad, paciencia y amor concédeme a mí, tu servidor. *(Postración).*

Sí, Señor Rey, concédeme ver mis faltas y no juzgar a mi hermano, porque eres bendito por los siglos de los siglos. Amén. *(Postración).*





5. SINAXARIO

Semana del 1 al 8 de marzo de 2026

Domingo 01-03. Santa Eudoxía de Heliópolis, Mártir. PRIMER DOMINGO DE LA GRAN CUARESMA. EL TRIUNFO DE LA ORTODOXÍA.

Lunes 02-03. Santo Padre Nicolás Planás. Santo Hieromártir Teódoto, Obispo de Chipre, y Santa Eutalia de Sicilia, Virgen y Mártir.

Martes 03-03. San Eutropio de Amasea y sus Compañeros Cleónico y Basilisco, Mártires.

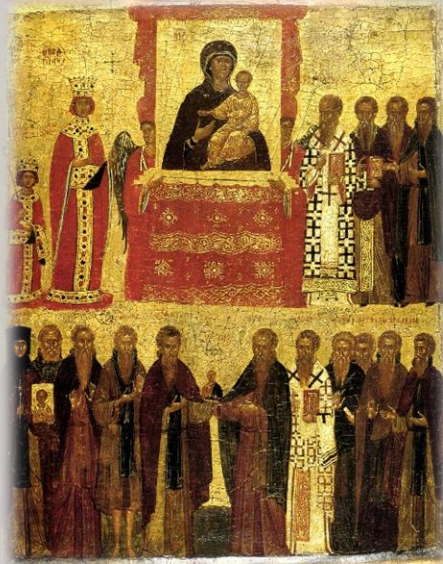
Miércoles 04-03. San Gerásimo del Río Jordán. Santos Pablo y Juliana, Mártires.

Jueves 05-03. San Conon de Isauria, Mártir. San Arquelao y sus 152 Compañeros Mártires.

Viernes 06-03. Santos 42 Mártires de Amorion en Frigia. El Hallazgo de la Santa Cruz y los Preciosos Clavos del Señor por la Emperatriz Santa Helena.

Sábado 07-03. Santos Basilio, Efrén, Eugenio y Etéreo, Obispos Hieromártires de Crimea. San Pablo el Sencillo de Egipto.

Domingo 08-03. San Teofilacto, Obispo de Nicomedia. San Hermas, Apóstol de los Setenta. San Pablo de Prusias, Confesor. San Dometio, Monje. SEGUNDO DOMINGO DE LA GRAN CUARESMA. SAN GREGORIO PALAMÁS, PILAR DE LA ORTODOXÍA.





6. HORARIOS ACTIVIDADES PARROQUIALES GRAN CUARESMA 2026 SACRO TEMPLO DE LOS SANTOS CONSTANTINO Y ELENA

DOMINGO 1 DE MARZO

09:15 Hrs. Matutinos (*Orthros*).

10:30 Hrs. Divina Liturgia del 1º Domingo de Cuaresma. El Triunfo de la Ortodoxía.

NOTA: Se invita a la Feligresía a traer sus Íconos para la Procesión en Honor del Triunfo de la Ortodoxía al final de la Divina Liturgia.

LUNES 2 DE MARZO

19:00 Hrs. Servicio de las Grandes Completas.

MIÉRCOLES 4 DE MARZO

19:00 Hrs. Divina Liturgia de los Dones Presantificados.

VIERNES 6 DE MARZO

19:00 Hrs. Servicio de Alabanzas a la Santísima Madre de Dios (2º Estación).

DOMINGO 8 DE MARZO

09:15 Hrs. Matutinos (*Orthros*).

10:30 Hrs. Divina Liturgia del 2º Domingo de Cuaresma. San Gregorio Palamás.



Καλή Σαρακοστή! ¡Feliz Gran Cuaresma!